

**Katalog zabiegów fizjoterapeutycznych w warunkach ambulatoryjnych
w ramach Ubezpieczenia Społecznego - umowa z NFZ**

Lp.	Rodzaj zabiegu	
Kinezyterapia		
1.	Ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane, pionizacja (indywidualna praca z pacjentem)	
2.	Ćwiczenia różne (czynne w odciążeniu, czynne w odciążeniu z oporem, czynne wolne, czynne z oporem, izometryczne)	
3.	Ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej (ćwiczenia specjalne).	
4.	Nauka poruszania się	
5.	Mobilizacje i manipulacje	
6.	Wyciągi	
7.	Ćwiczenia ogólnousprawniające i inne	
8.	Zabiegi fizykoterapeutyczne - różne	
Masaż		
9.	Masaż suchy - częściowy .	
10.	Masaż limfatyczny ręczny - leczniczy	
Elektrolecznictwo		
11	galwanizacja	
12	jonoforeza	
13	elektrostymulacja	
14	prądy diadynamiczne	
15	prądy interferencyjne	
16	prądy TENS	
17	prądy TREBERTA	
18	prądy KOTZA	
19	Ultradźwięki miejscowe	
20	Ultrafonoreza	
Leczenie polem elektromagnetycznym		
21	Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości	
Światłolecznictwo		
22	Naświetlanie promieniami IR, UV, Bioptron, Sollux – ogólne	
23	Naświetlanie promieniami IR, UV, Bioptron, Sollux – miejscowe	
24	Laseroterapia punktowa	
Krioterapia		
25	Krioterapia - miejscowa (azot, dwutlenek węgla)	